

**NON SI SMETTE DI PEDALARE QUANDO SI INVECCHIA,  
SI INVECCHIA QUANDO SI SMETTE DI PEDALARE.**

### **5 sognatori in bicicletta**

**12 – 19 giugno 2022** (la settimana più calda che si ricordi, ma poteva andare peggio..... poteva piovere!)

Da **Assago a Padova**, lungo il Grande Fiume, il Po, passando da Pavia, Cremona, Viadana, Ostiglia, Ferrara, Rovigo.

By **Marco, Pier, Sebastiano, Sergio, Vittorio** (in ordine rigorosamente alfabetico, per evitare discussioni ☺ ....)





**12 giugno**

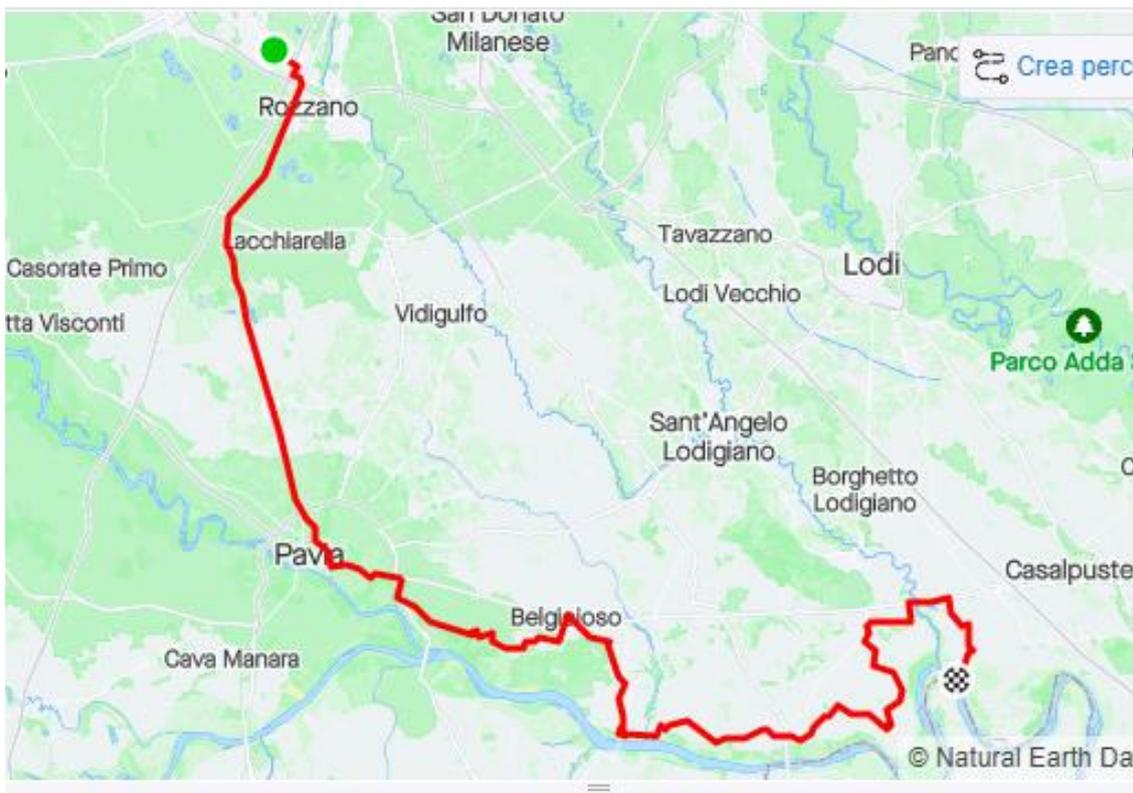
**Assago – Corte di S.Andrea (Senna Lodigiana) Ostello Padus**

89,71 km / tempo 5:36:24 / Velocità media 16,0km/h

Pranzo Belgioioso Bar Centrale

Cena – Trattoria Corona

Tranquilla pedalata sul Naviglio fino a Pavia e poi su strade di campagna poco trafficate fino alla Corte di Sant'Andrea.





**13 giugno**

**Corte di S.Andrea – Cremona Ostello L'Archetto**

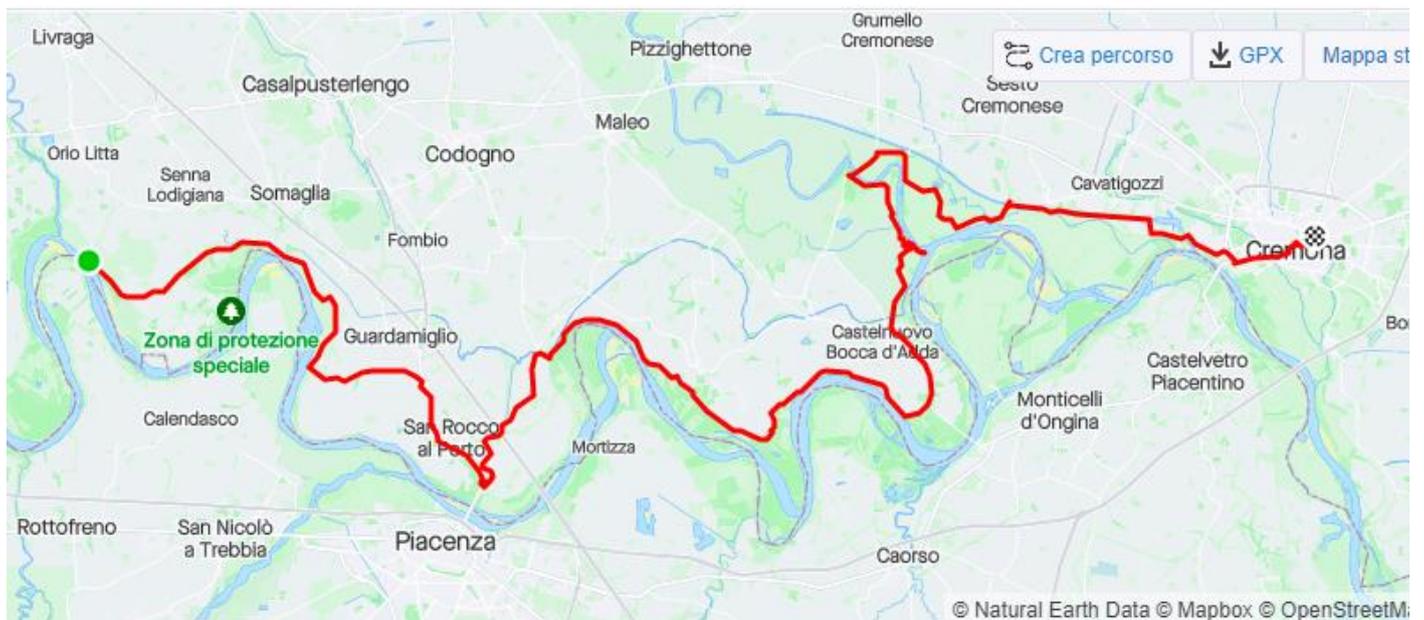
72,84 km / tempo 4:40:56 / Velocità media 15,6km/h

Pranzo Castelnuovo Bocca d'Adda Da Lele

Cena Zante Take Away Greco

Fino al ponte di Piacenza si pedala tranquillamente sull'argine sx del Po; poi si trovano tratti sterrati più o meno buoni. Dopo Castelnuovo fino al ponte sull'Adda lo sterrato è veramente pessimo. Piacevole la sosta alla trattoria da Lele. Carino e ben organizzato l'ostello L'Archetto.

La cena da Zante offre una garanzia; peggio di così non si può mangiare, quindi....





**14 giugno**

**Cremona – Boretto** Albergo del Po

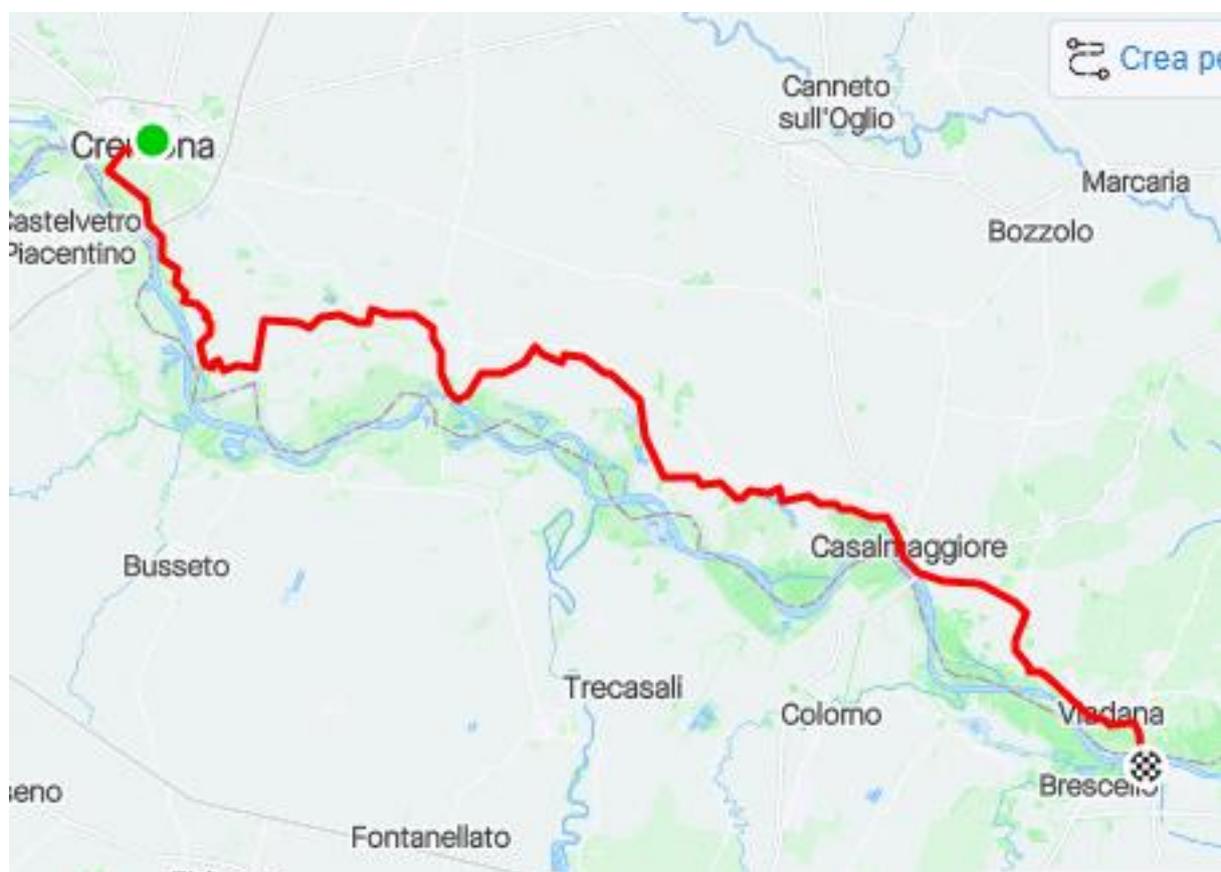
70,04 km / tempo 4:28:36 / Velocità media 15,6km/h

Pranzo Panino sul Po (con salame cremonese, rigorosamente all'aglio....)

Cena Trattoria del Pesce

Percorso quasi interamente sull'argine sx del Grande Fiume, tranne la parte terminale verso Viadana, su una provinciale abbastanza trafficata; lungo, stretto e pieno di traffico il ponte tra Viadana e Boretto.

Buono l'Albergo del Po e molto buono l'annesso ristorante che si supera con un "Gnocco" strepitoso.





Il signore alla destra della foto molto gentilmente ci ha ospitato nel suo giardino e rifornito di acqua (uno dei problemi del nostro percorso è stato la completa assenza di fontane, fontanelle ecc. ) . Mentre ci riempiva le borracce, ha tenuto a comunicarci che “lui ama gli animali”; non so se c’è un collegamento....

### 15 giugno

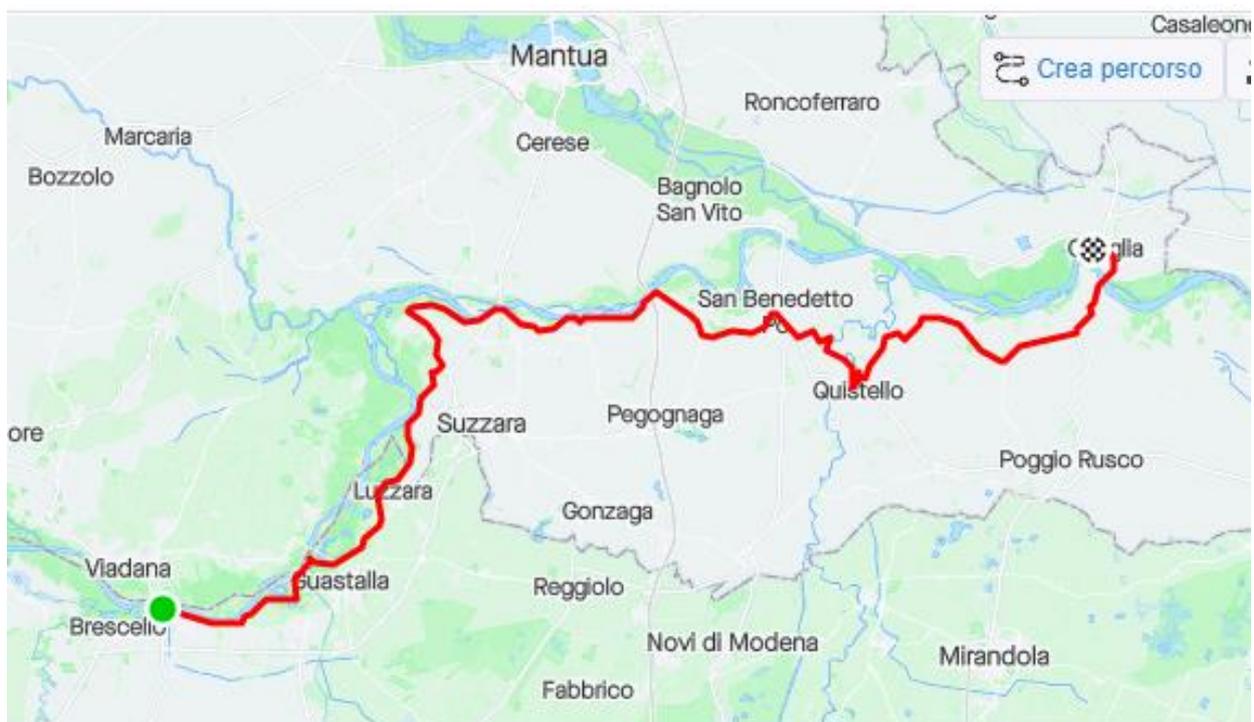
**Boretto – Ostiglia** La ciminiera

79,24 km / tempo 4:56:48 / Velocità media 16,0km/h

Pranzo San Benedetto Po Trattoria Marte

Cena Ristorante Cioè

Il percorso si svolge quasi interamente sull’argine dx del Po, con qualche tratto di sterrato; gli ultimi km prima di Ostiglia, si svolgono su una provinciale con poco traffico; il ponte da Revere a Ostiglia, non molto lungo, ha una sola corsia protetta, per noi sulla sx, che costringe ad attraversare la strada 2 volte. Buono il pranzo alla Trattoria Marte. L’albergo La Ciminiera è abbastanza fatiscente e manca totalmente di manutenzione; cordiale e simpatico il personale. Buono il Ristorante Cioè.





**16 giugno**

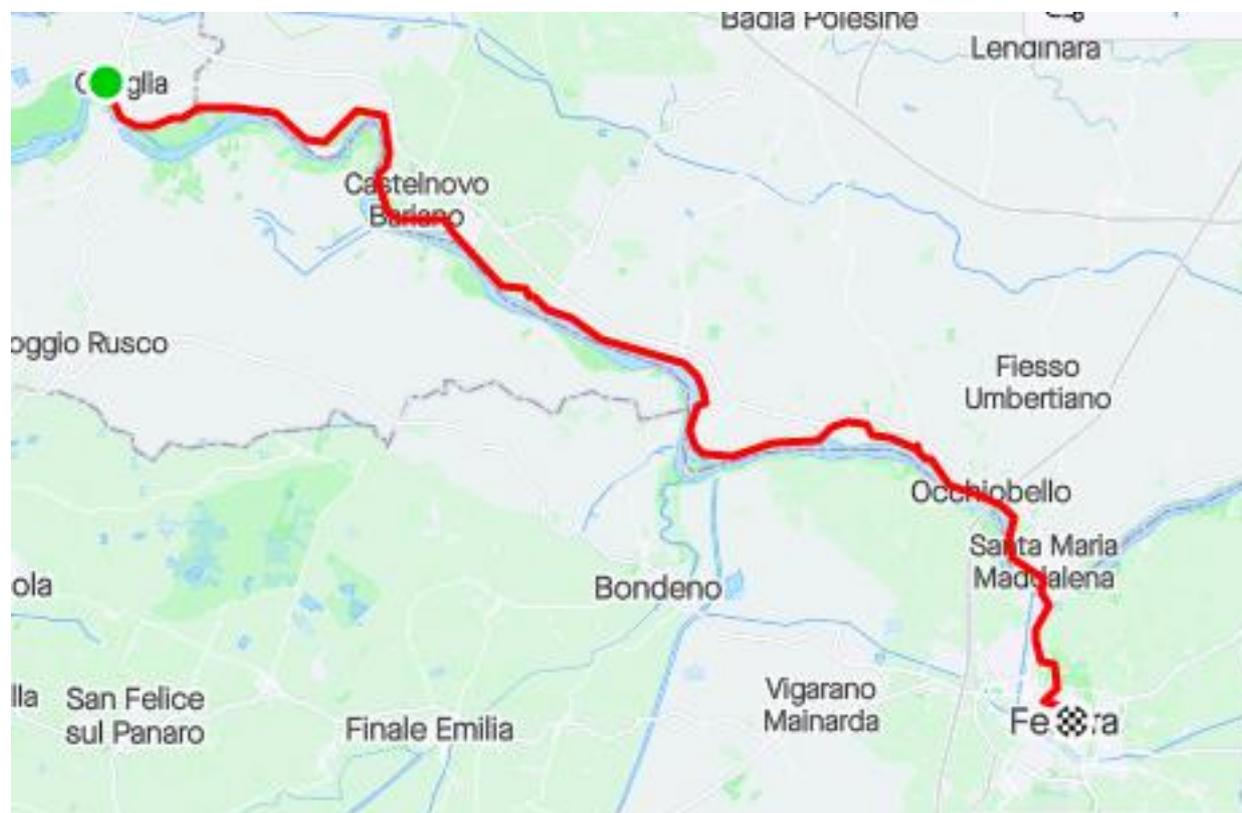
**Ostiglia – Ferrara Ostello Bed 'n Byke**

63,25 km / tempo 3:47:36 / Velocità media 16,7km/h

Pranzo Stienta Bar

Cena Pizza

Perorso sull'argine sx del Po (su consiglio di un Prof. del Politecnico, incontrato per caso a Ostiglia); come sempre la parte terminale si svolge su una provinciale; il ponte di Pontelagoscuro non è un problema perché ha una corsia protetta. L'ostello, in centro, è discreto, con strane camere, alcune troppo piccole, altre troppo grandi, boh.... Per pranzo ci accontentiamo di toast e piadine in un bar. Buona la pizza in una viuzza dietro la cattedrale di Ferrara.





17 giugno

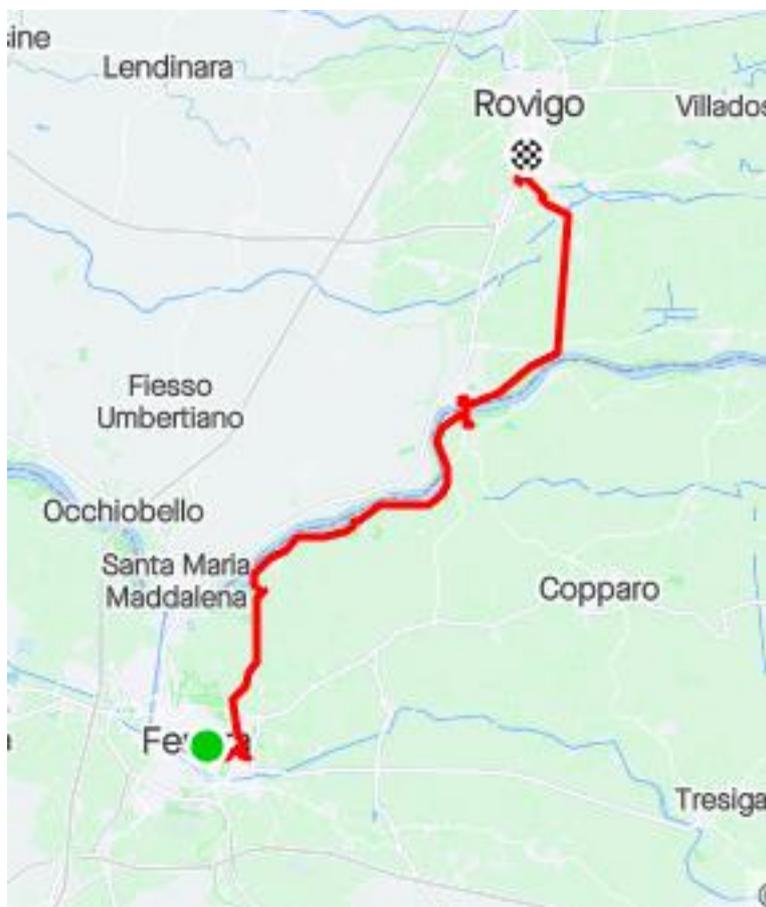
Ferrara – Rovigo Hotel Europa

42,70 km / 2:50:20 / Velocità media 15,0km/h

Pranzo Rovigo Ristorante Al Fogolar

Cena Cento Lire Hamburger

Seguendo le piste ciclabili di Ferrara torniamo sull'argine dx del Po, che seguiamo fino al ponte di Ro Ferrarese; da lì tranquille provinciali con qualche tratto di pista ciclabile fino alla periferia di Rovigo dove troviamo il pessimo Hotel Europa: AC non funzionante, bagni allagati ad ogni doccia, moquette consunte; il personale è cordiale e disponibile... Discreto il pranzo Al Fogolar, classica trattoria per camionisti; servizio rapido e puntuale, piatti standard. Buona la cena da Cento Lire in un ambiente suggestivo.





**18 giugno**

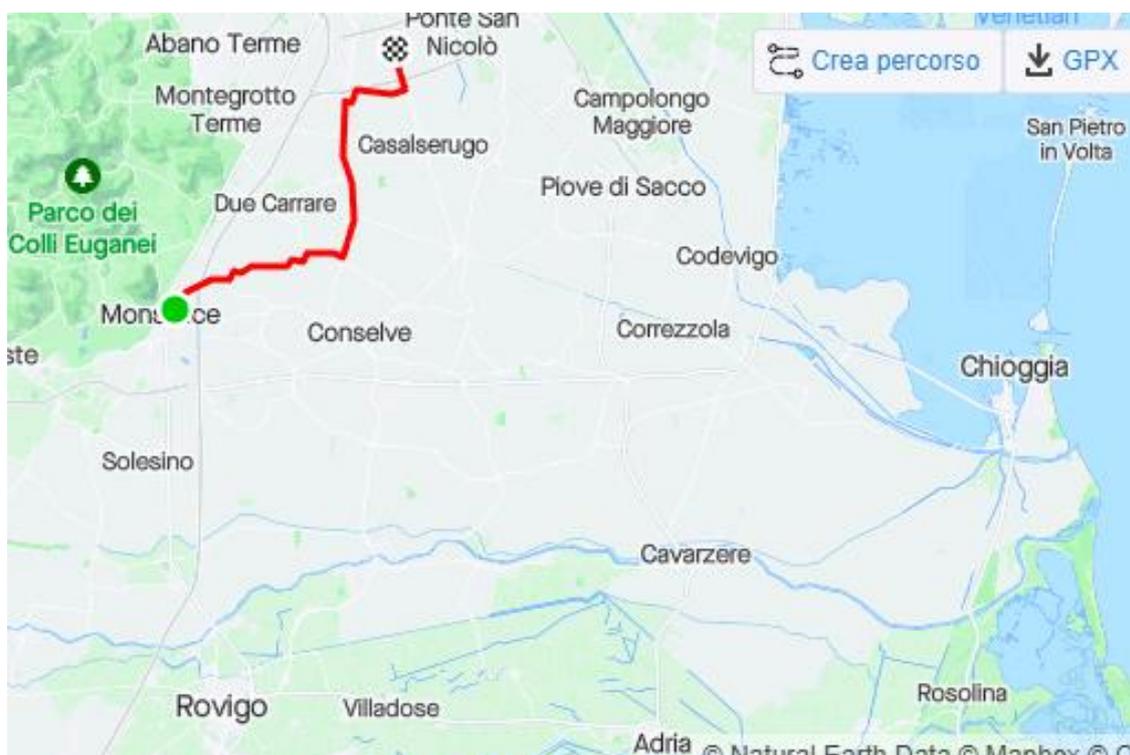
**Rovigo – Padova** Agriturismo Capeeto

52 km

Pranzo Monselice Trattoria alla Circonvallazione

Cena Pizzeria da Renato

Percorso abbastanza tortuoso, soprattutto fino a Monselice, seguendo tranquille strade di campagna; poi tra qualche ciclabile e tratti di provinciale arriviamo all'ottimo Agriturismo Capeeto. Discreto il pranzo nella ormai per noi classica trattoria "da camionisti". Ottima sia la pizza che il fritto misto da Renato.



Per motivi tecnici la cartina non riporta il tragitto da Rovigo a Monselice, ma posso garantire che l'abbiamo fatto scrupolosamente in bici.

Da Padova ad Assago, non possiamo considerarla una vera e propria tappa, anche se dall'agriturismo alla Stazione di Padova, e dalla Stazione Centrale di Milano ad Assago, circa 25 km in bici li abbiamo pur fatti!  
In mezzo il viaggio su treni regionali, un po' indaginosi nel sistemare le biciclette, ma tutto si può fare!

Alla prossima!

**Marco – Sebastiano – Sergio – Pier - Vittorio**



“ Per chi ha Strava può seguire nel dettaglio i vari percorsi sulla pagina di Pier Monty “

